

Conférence sur le sommeil

Manger, bouger, dormir

Mercredi 13 mars 2024 - à 18h

Salle Hubert Poignant
2 Pl. de la Prée aux Ducs
85330 Noirmoutier-en-l'Île
GRATUIT | entrée libre



Le sommeil et votre santé : pourquoi et comment bien dormir, de 0 à 99 ans ?
Animée par Christelle CHARLEY MONACA
Neurologue spécialiste du sommeil.

Plus d'infos :
02 51 35 89 89
pluss@iledenoirmoutier.org



Noirmoutier
Sommeil