

23^{ème} Journée du sommeil

Vendredi 17 Mars 2023



10h00 - 12h00

PORTES OUVERTES

Centre d'explorations du Sommeil - CH La Chartreuse

12h15 - 13h45

CONFÉRENCE SOMMEIL

Ub - Bâtiment Droit-Lettres - Amphithéâtre Guitton

Baptiste LIGNIER – Maître de Conférence en psychologie Clinique et psychopathologie Laboratoire Psy-DREPI - UB, vous présente :

Dr GIROD Jean-Claude : Docteur, quoi de neuf sur le sommeil ?

Dr GUILLET Clément : Comment le sommeil prend vie ?

Dr ENDOMBA- ANGONG Teddy : Influence de la météo sur le sommeil

Dr BERTHIER Johanna : les fausses croyances sur le sommeil