

23^{ème} Journée du sommeil



9h-14h

Vendredi 17 Mars 2023

Hall de Bichat

Stand d'information *Avec les équipes du Centre du Sommeil et du Centre Chronos*

- Questions/Réponses autour du sommeil et de la veille, des rythmes et de leurs pathologies
Insomnie
- Comportements favorisant (ou non) le sommeil
Somnolence
- Remise de livrets d'information et d'agendas de sommeil
Apnées et respiration
- Présentation de machines ventilatoires par des prestataires
Parasomnies dont cauchemars
Hypersomnies
Troubles des rythmes circadiens
Travail posté

www.journeedusommeil.org

Avec le soutien majeur de



GRUPE vyv

Avec le parrainage de



Organisée par



Sous le patronage des

