

# 23<sup>ème</sup> Journée du sommeil



9h-14h

Vendredi 17 Mars 2023

Hall de Bichat

Stand d'information *Avec les équipes du Centre du Sommeil et du Centre Chronos*

- Questions/Réponses autour du sommeil et de la veille, des rythmes et de leurs pathologies  
*Insomnie*
- Comportements favorisant (ou non) le sommeil  
*Somnolence*
- Remise de livrets d'information et d'agendas de sommeil  
*Apnées et respiration*
- Présentation de machines ventilatoires par des prestataires  
*Parasomnies dont cauchemars*  
*Hypersomnies*  
*Troubles des rythmes circadiens*  
*Travail posté*

[www.journeedusommeil.org](http://www.journeedusommeil.org)

Avec le soutien majeur de



Avec le parrainage de



Organisée par



Sous le patronage des

