

23^{ème}

Journée du sommeil



Vendredi 17 Mars 2023

De 12h30 à 13h45

Webinaire :

Sommeil et Fausses Croyances

Modération : Dr Valérie Gillet (*Ellipse, DDS*), Dr Hubert Bourdin (*CHU Minjoz*), Pr Gilles Capellier (*DDS*)

1. Micro-trottoir : convictions autour du sommeil
2. Trouver le sommeil : vrai/faux des idées reçues
 - Fleur Apffel - *CHU Minjoz*
3. Le sommeil de l'enfant : « terreur nocturne » des parents
 - Stéphanie Sultana - *CHU Minjoz*
4. Consulter un psychologue pour un trouble du sommeil, pourquoi ?
 - Florian Bougaud - *Ellipse, DDS*

Inscription via ce lien : <https://forms.office.com/e/uH7ymENjaS>

ou ce QR code :



www.journeedusommeil.org



Association
le Don
Du Souffle



Avec le soutien majeur de



Avec le parrainage de



Organisée par



Sous le patronage des

