

23^{ème} Journée du sommeil



Au 3 rue de la redoute 67500 HAGUENAU
Vendredi 17 Mars 2023

Programme

- 9h00 : Accueil
- 9h15-9h45 : **Méto-boulot-écolo....mais où est donc passé mon dodo**
Mr Mickael PETRAZOLLER, Psychologue
- 9h45-10h15 : **Le sommeil dans l'assiette, idée reçue ou véritable bienfait ?**
Mme Laure FROEHLIG, Diététicienne
- 10h15-10h30 : Pause
- 10h30-11h30 : **Le sommeil comment ça marche? Idées reçues, Fake news... Discerner le vrai du faux.**
Drs Hayat MAAYOUFI et Aurélie GODDE STIRMEL, Médecins du Centre du Sommeil

www.journeedusommeil.org

