

Et si l'on respirait mieux...

a.i.r. 53

ASSOCIATION DES INSUFFISANTS
RESPIRATOIRES DE LA MAYENNE

Place 18 JUIN
à LAVAL
(Place du Jet d'eau)

LAVAJ
LA VILLE

Samedi 14 Mars 2020 de 10H à 16H

Journée de sensibilisation

- Apnée du sommeil

- B.P.C.O.

(Bronchopeumopathie Chronique Obstructive)

En présence de :

- **Professionnels de santé** qui vous informeront sur :
 - **Le sommeil et ses pathologies.**
 - **La B.P.C.O. et le sevrage tabagique.**
 - Il vous sera proposé de faire des tests tels que :
 - **Mesures de monoxyde de carbone dans l'air expiré.**
 - **Test de souffle ...**
- **Prestataires**, qui vous présenteront des appareils respiratoires et répondront à vos questions.
- **Association (Adixio)** qui lutte **contre toutes addictions.**
- **La maison sport santé de la Mayenne (CDOS 53)** qui vous informera sur **les bienfaits d'une activité physique adaptée**, dans le cadre du PAPS (Parcours Activités Physiques et Santé)

VENEZ NOUS RENCONTRER

Et si l'on respirait mieux...

a.i.r. 53

ASSOCIATION DES INSUFFISANTS
RESPIRATOIRES DE LA MAYENNE