



13^{ème} Rencontre du Sommeil

Les fonctions du sommeil lorsqu'il prend de l'âge

INSTITUT
NATIONAL
DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE

Vendredi 8 Décembre 2023
9h - 12h30

, Amphithéâtre IPGP - CNRS
1 Rue Jussieu, 75005 Paris



Programme

9h00-9h10 : Accueil – Introduction

- Dr Marc REY, Neurologue, Président de l'INSV

9h10-9h40 (30') : La structure du sommeil lorsqu'il prend de l'âge

- Dr Marie-Françoise VECCHIERINI, Neuropsychiatre, Spécialiste du sommeil au Centre du Sommeil et de la Vigilance l'Hôpital Hôtel Dieu Paris, APHP

9h40-10h10 (30') : Le sommeil et ses pathologies après 50 ans

- Pr Kiyoka KINUGAWA-BOURRON, Neurologue, responsable de l'Unité d'Explorations Fonctionnelles du sujet âgé, Hôpital Charles Foix, APHP

10h10-10h20 : Questions/Réponses

10h20-10h30 : Pause-café ☕

10h30-11h00 (30') : Impact des troubles du sommeil liés à l'âge sur le risque de déclin cognitif et de démence

- Dr Géraldine Rauchs, biologiste, chercheuse à l'Inserm de Caen

11h00-11h30 (30') : Médicaments, Plantes et Sommeil

- Dr Dr Hakki ONEN, Gériatre et Spécialiste du Sommeil, Directeur Médical des Centres du Sommeil LEA, Lyon

10h30-11h40 : Questions/Réponses

11h40-12h (20') : La sieste après 50 ans

- Dr Brice FARAUT, Chercheur en Neurosciences

12h-12h30 (30') : Bien dormir quand on n'a plus 20 ans

- Pr Fannie ONEN, Gériatre et Spécialiste du Sommeil, Responsable de l'Unité de Sommeil, Hôpital Ambroise Paré, APHP

12h30 : Questions, Conclusion et Remerciements