



# 11<sup>e</sup> Rencontre Paramédicale du Sommeil

Le sommeil de l'enfant

9<sup>H</sup>30  
17<sup>H</sup>

**Vendredi 3 Décembre 2021**

*Rythmes biologiques*

*Aspects comportementaux et  
psychologiques*

<https://institut-sommeil-vigilance.org/11eme-rencontre-paramedicale-du-sommeil>



## Tarifs

Salarié.e d'entreprise en formation continue, prise en charge par votre employeur\*\* : **299.00€** TTC\*

Statut libéral ou auto-entrepreneur, prise en charge en auto-financement\*\* : **99.00€** TTC\*

Étudiant ou à la recherche d'emploi\*\* : **36.00€** TTC\*

\*Inscription soumise à TVA (20 %) \*\*Sur présentation d'un justificatif



En visio conférence

INSTITUT  
NATIONAL  
DU **SOMMEIL**  
ET DE LA **VIGILANCE**

# 11e Rencontre Paramédicale du Sommeil

Vendredi 3 Décembre 2021

## PROGRAMME

- 9h30 - 10h15** **La construction du sommeil et des rythmes biologiques de la naissance à l'adolescence.**  
*Dr Marie-Françoise VECCHIERINI, Neuro-psychiatre, spécialiste du sommeil, MCU-PH honoraire*
- 10h15 - 11h** **L'importance du sommeil comme déterminant de santé chez l'enfant**  
*Dr Sabine PLANCOULAIN, Médecin de Santé Publique, Médecin du sommeil, Épidémiologiste, équipe de recherche sur les déterminants précoces de la santé (EAROH), U1153, INSERM, Université de Paris*
- 11h - 11h15** **Pause**
- 11h15 - 12h** **Insomnie, Réveils nocturnes, Somnolence Diurne à l'adolescence : Emergence d'un trouble du sommeil ou d'une pathologie psychiatrique ?** *Dr Stéphanie BIOULAC, Service de psychiatrie de l'Enfant et l'Adolescent Hôpital Couple Enfant CHU Grenoble-Alpes Université Grenoble-Alpes USR CNRS LPNC et Dr Julie ROLLING, Pédiopsychiatre au CHRU Strasbourg*
- 12h - 14h** **Pause déjeuner libre**
- 14h - 14h45** **Les actions de prévention pour améliorer le sommeil chez l'enfant**  
*Pr Stéphanie MAZZA, Professeur de Neuropsychologie, laboratoire Reshape (Research on Healthcare Performance) U1290, Université Lyon 1*
- 14h45 - 15h30** **Parents Enfants: quelles interactions pour un sommeil optimal des enfants et des parents ?**  
*Dr Marc REY, Dr Marc REY, Neurologue, Président de l'INSV*
- 15h30 - 15h45** **Pause**
- 15h45 - 16h30** **Témoignages**  
*Livio DE SANCTIS, Psychologue spécialiste du sommeil*
- 16h30 - 17h** **Discussion générale - Clôture de la journée**



INSTITUT  
NATIONAL  
DU SOMMEIL  
ET DE LA VIGILANCE