

L'appareillage

- ⇒ Le but du traitement est d'administrer une Pression Positive Continue (PPC) par l'intermédiaire d'un tuyau et d'un masque positionné sur le nez.



- ⇒ Le dispositif permet de lutter contre la fermeture des voies aériennes supérieures en créant une attelle pneumatique.

- ⇒ **Le matériel :**

Les machines :



Les masques :



Nasaux

Bucco-nasaux



Pôle sanitaire du Vexin
Centre Hospitalier de Gisors
Route de Rouen- B.P.83
27140 GISORS

CONSULTATION DU SOMMEIL

Prise de rendez-vous :
02.32.27.76.25
Site internet : www.ch-gisors.fr

Pôle Sanitaire du Vexin



Consultation du Sommeil



Pôle Sanitaire du Vexin

Tél. : 02.32.27.76.76

Syndrome d'Apnée du Sommeil

S.A.S.

- C'est la survenue anormalement fréquente d'arrêt momentané de la respiration au cours du sommeil.
- Le plus souvent, ces arrêts respiratoires sont causés par une obstruction des voies aériennes supérieures.



- La situation devient pathologique à partir de 10 événements respiratoires par heure.
 - S.A.S sévère à partir de 30 évènements par heure.
 - Il peut être associé à des micro-éveils :
- ⇒ Perturbation du sommeil profond empêchant une récupération efficace

SYMPTOMES

- | | |
|-----------------------------|---|
| ⇒ Somnolence | ⇒ Nycturie (uriner plusieurs fois par nuit) |
| ⇒ Difficulté à se réveiller | ⇒ Troubles de l'humeur |
| ⇒ Céphalées matinales | ⇒ Etc... |

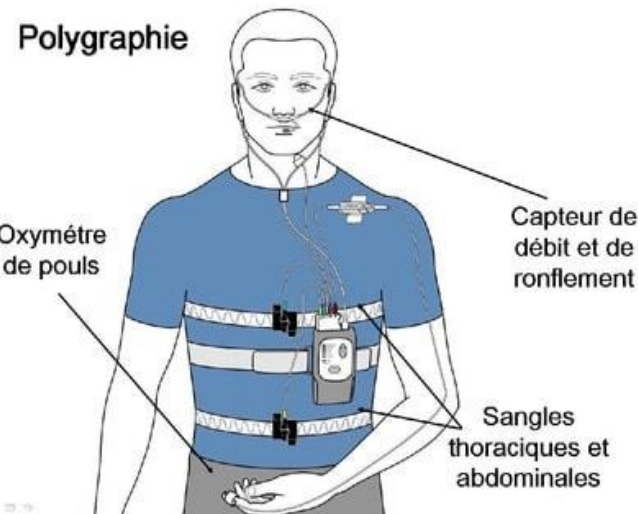
COMPLICATIONS

- ⇒ Troubles de la vigilance (risque d'accident de la route)
- ⇒ Troubles cardio-vasculaire (hypertension, arythmie)
- ⇒ Diabète
- ⇒ Risque d'AVC ou d'infarctus majoré

Le Diagnostic

⇒ La Polygraphie :

- Examen se déroulant sur une nuit
- Enregistrement des débits d'air circulant dans les voies aériennes supérieures
- Enregistrement des efforts respiratoires
- Enregistrement de la saturation et de la fréquence cardiaque

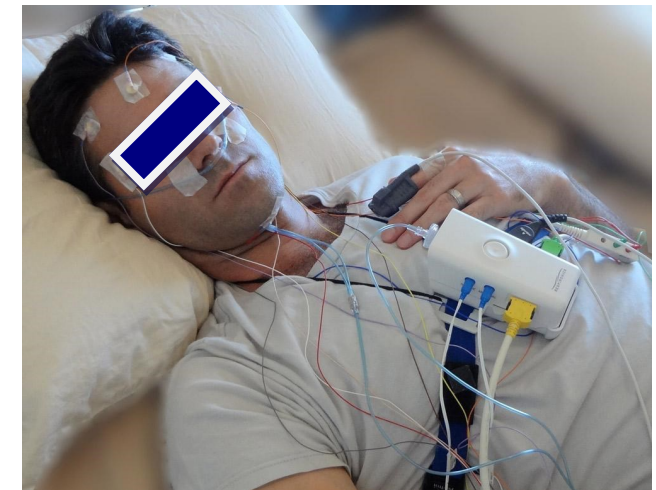


⇒ La Polysomnographie :

Il s'agit d'une polygraphie complétée par :

- Un électroencéphalogramme (enregistrement des micro-éveils)
- Un électromyogramme (enregistrement de l'activité musculaire)

C'est un examen plus complet qui permet une évaluation plus approfondie de la sévérité du S.A.S. Il est pratiqué en ambulatoire de nuit au sein de l'unité sommeil du Centre Hospitalier de Gisors.



PRISE DE RENDEZ-VOUS :

Examen de polygraphie : 02.32.27.76.25

Examen de polysomnographie : 02.32.27.76.25