24ème Journée du sommeil

Manger, Bouger, Dormir

Vendredi 15 Mars 2024

www.journeedusommeil.org

Avec le parrainage de

World Sleep Day March 15, 2024 Sleep Equity for Global Health

SFRMS Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil

Organisée par

INSTITUT NATIONAL DU SOMMEIL ET DE LA VIGILANCE

Sous le patronage des

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION
Liberté Égalité Fraternité

24ème Journée du sommeil

Vendredi 15 mars 2024 aura lieu la 24ème Journée du Sommeil organisée par l'INSV.

Associée à la World Sleep Day, cette journée est un moment unique de communication et de mobilisation des pouvoirs publics, du corps médical et des associations pour véhiculer les messages de prévention autour du sommeil et ses troubles.

Le thème 2024 : **"Sommeil, pratique sportive et alimentation" ou Manger, Bouger, Dormir** est en lien avec les Jeux Olympiques qui se tiendront à Paris cet été.

En soutenant l'INSV, vous devenez partenaire officiel de la Journée du sommeil, vous contribuez à sensibiliser à l'importance du sommeil comme déterminant de santé.

L'INSV fédère l'ensemble des médecins, chercheurs, associations de patients et professionnels de santé spécialistes du sommeil partout en France. Un évènement porté en France par l'INSV depuis plus de 20 ans

Nous vous invitons à être partenaire de la Journée du sommeil pour faire avancer la santé du sommeil. **Soutenez nous !**

Comité Journée du sommeil 2024

Dr Marc Rey, Président de l'INSV, Neurologue (Marseille)

Pr Martine Duclos, Présidente du Comité scientifique de l'Onaps, médecin du sport et physiologiste (Clermont Ferrand)

- Dr Isabelle Poirot (Lille)
- Dr Alexandre Dakar (Pau)
- Dr Didier Cugy (Bordeaux)
- Pr Jean-Arthur Micoulaud Franchi (Bordeaux)
- Dr Marie-Françoise Vecchierini (Paris)
- Dr Claude Gronfier (Lyon)
- Pr Damien Davenne (Caen)
- Pr Stéphanie Mazza (Lyon)

- Lina Ying, Directrice des partenariats
- Annabelle Labonne, Responsable communication

Dr Marc Rey, Président de l'INSV, Neurologue

Les membres de la Journée du sommeil et de l'INSV n'approuvent ni ne recommandent des produits commerciaux, traitements ou marque.

L'utilisation du libellé "Journée du Sommeil" est réglementé. Une autorisation écrite est nécessaire pour utiliser le logo ainsi que celui de l'INSV et ses productions.

INSV

institut-sommeil-vigilance.org @INSV_Sommeil @InstitutNationalSommeiletVigilance @InstitutNationalSommeiletVigilance

JS 2023

En chiffres

64

Actions dans 46 villes

400+

retombées médias

35 000+

visiteurs sur le site au mois de Mars

55 000+

documents distribués partout en France

30+

journalistes présents à la conférence de presse

1

“Distinguished Activity Award” au congrès mondial du sommeil 2023 à Rio

Niveaux de sponsorship & contreparties

	Bronze 5000€	Argent 10 000€	Or 15 000€	Diamant 50 000€
Communication évènementielle web et papier				
Votre **logo** sur le **site institutionnel** : institut-sommeil-vigilance.org (3 pages : accueil, programme, nos partenaires) incluant un renvoi vers votre site	X	X	X	X
Votre logo sur l'**affiche officielle** diffusée en format numérique et papier		X	X	X
Mise en valeur de vos initiatives pour la Journée du Sommeil sur nos **réseaux sociaux** (Facebook, Twitter, Linkedin)		X	X	X
Relecture, validation et envoi d'un supports pédagogiques* (co-brandé INSV) dans nos **kits de communication JS2024****			X	X
Présence de votre logo sur toutes les communications avec la mention **"partenaire majeur"** à côté des logos ministériels				X
Libellé "Partenaire officiel de la Journée du Sommeil 2024"				
Utilisation du libellé «**Partenaire de l'INSV pour la Journée du sommeil 2024**» dans vos communications	X	X	X	X
Utilisation du libellé «**Partenaire Majeur** de l'INSV pour la Journée du sommeil 2024» dans vos communications				X
Relations presses				
Votre logo sur le **communiqué de presse** numérique		X	X	X
Un paragraphe décrivant votre engagement santé/sommeil ainsi que votre logo dans le **dossier de presse**		X	X	X
Invitation à la **conférence de presse** (présentiel ou visio) présentant les résultats de notre baromètre annuel sur le sommeil des français	X	X	X	X
Logo avec mention "partenaire majeur" sur l'invitation presse destinés aux journalistes invités à la conférence de presse du 12 Mars 2024				X
Prise de parole lors de la conférence de presse pour mettre en avant votre engagement				X
Action de prévention grand public				
Intervention d'un expert INSV dans une action que vous organisez en webinaire ou présentiel avec la thématique de la JS (podcast, conférence, stand, ateliers etc…) ***			X	X
Intervention d'un expert INSV dans une seconde action que vous organisez en webinaire ou présentiel **sans lien avec la JS** durant 2024 (podcast, conférence, stand, ateliers etc…) ***				X
Enquête Journée du Sommeil : Baromètre annuel sur le sommeil des français				
Utiliser les **chiffres** de l'étude INSV/Partenaire Majeur, dans vos communications	X	X	X	X
Accès au **questionnaire** et aux **toplines** de l'enquête avant leur diffusion				X
Co-branding de l'étude annuelle sur le sommeil des français (questionnaire élaboré par notre conseil scientifique). Retombées médiatiques fortes, chiffres repris d'années en années etc...				X

* support à but pédagogique, à but non-commercial

** impression / envoi à vos frais à notre prestataire délai au plus tard le 9 février 2024

*** selon possibilité logistique, sinon en visio