

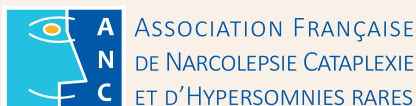
**Trop dormir dans la journée
peut être une maladie,
cela s'appelle**

LA NARCOLEPSIE.



🕒 **Le diagnostic de la narcolepsie est souvent difficile
et tardif chez les enfants ^[1]**

**Il y a des signes qui
ne trompent pas.
Apprenez à les reconnaître.**



ASSOCIATION FRANÇAISE
DE NARCOLEPSIE CATAPLEXIE
ET D'HYPERSOMNIES RARES

Avec le soutien institutionnel du laboratoire

bioprojet

Coordonnateur National du Centre de Référence Maladie Rare Narcolepsies :
Pr Yves Dauvilliers, CHU Montpellier



“Je m’appelle Myriam, j’ai 17 ans et je suis en terminale. Depuis quelques temps, je ne comprends pas ce qu’il m’arrive.

Je suis très fatiguée.”

☉ La **SOMNOLENCE DIURNE EXCESSIVE** est le symptôme principal chez la plupart des patients souffrant de narcolepsie. Cette incapacité à rester éveillé se traduit très souvent par des crises de sommeil.⁽¹⁾ 80 % des patients narcoleptiques sont contraints de faire des siestes involontaires dans la journée.⁽¹⁾

“Cette envie de dormir toute la journée est arrivée brutalement il y a 2 ans.

Depuis, j’ai pris beaucoup de poids.”

☉ Chez l’enfant, le premier symptôme de la narcolepsie, accompagné de la somnolence diurne excessive, est très souvent une **PRISE DE POIDS**.⁽¹⁾ L’IMC* des patients narcoleptiques est 10 à 20 % plus important que celui de la population générale.⁽¹⁾

*IMC : Indice de Masse Corporelle



“Lorsque je rigole beaucoup, j’éprouve des sensations étranges.

Mes jambes deviennent toutes molles.”

☉ La **CATAPLEXIE** est le seul symptôme spécifique de la narcolepsie. Elle se caractérise par un épisode bref de perte de force musculaire lorsqu’une émotion soudaine est ressentie.⁽¹⁾

“En classe, je dois lutter pour me concentrer. Ça m’arrive de m’endormir subitement...

... j’ai parfois des hallucinations...

☉ Lors de la phase d’endormissement ou au réveil, les patients souffrent parfois d’**HALLUCINATIONS**. Cette sensation de « rêve éveillé » implique souvent des images ou des sons effrayants.⁽²⁾

... et j’ai des difficultés en classe.”


☉ La sensation de somnolence due à la narcolepsie est accompagnée de difficultés à maintenir l’attention. Il est très fréquent que les patients narcoleptiques aient de **MAUVAIS RÉSULTATS SCOLAIRES**.⁽¹⁾




NARCOLEPSIE

Apprenez à reconnaître les signes

Des solutions existent, parlez-en à votre médecin
et rendez-vous sur : **[anc-narcolepsie.com](https://www.anc-narcolepsie.com)**

 https://www.facebook.com/anc.narcolepsie?locale=fr_FR

 <https://www.instagram.com/anc.narcolepsie/>

BPP/COM-COM-EXT-F0115



Découvrez
l'histoire
de Myriam
en vidéo



ASSOCIATION FRANÇAISE
DE NARCOLEPSIE CATAPLEXIE
ET D'HYPERSOMNIES RARES



info
somnolence
info-somnolence.fr

Avec le soutien institutionnel du laboratoire **bioprojet**

1. Bassetti CL, *et al.* European guideline and expert statements on the management of narcolepsy in adults and children. *Eur J Neurol.* 2021;28:2815–2830.
2. Chung IH, *et al.* Pediatric Narcolepsy-A Practical Review. *Children (Basel).* 2022;9(7):974.

