

20^{ème} Journée du Sommeil[®]



13 mars 2020

World Sleep Day.
Hosted by World Sleep Society
MARCH 13, 2020 Better Sleep. Better Life. Better Planet.

INSTITUT
NATIONAL
DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE

www.journeedusommeil.org

Invitation à nos conférences

organisées par l'équipe du Centre d'exploration du sommeil du CH Anecy Genevois

"Troubles du sommeil : quand faut-il penser à des maladies ?"

Dr S. HIGGINS Spécialiste du sommeil 2

"Comment vaincre l'insomnie sans les médicaments ?"

Dr F. CHANAL Psychiatre spécialiste du sommeil

*"Traitement du sommeil par appareil :
comment résoudre les problèmes au quotidien."*

Atelier dirigé par Dr T. DIDI et Dr S. ALLARD

Le 13 mars 2020 à partir de 14h00

**Dans le hall principal
du CH Anecy Genevois**

